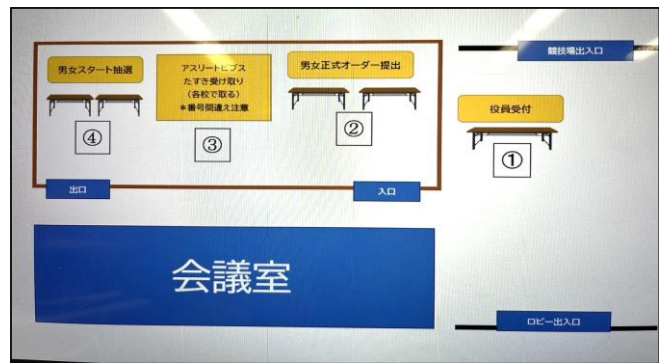


競 技 日 程

◇ 受 付

| | |
|--------------------------|---------|
| チーム・競技役員 受付（中央ロビー・室内練習場） | |
| 8：30～9：00 | |
| ①役員受付 | （中央ロビー） |
| ②チーム受付・正式オーダー提出 | （室内練習場） |
| ③タスキ、アスリートパス受け取り | （室内練習場） |
| ④スタート位置抽選 | （室内練習場） |

- | | | |
|---|-----------|--------|
| 1 | 主任会議 | 9：00～ |
| 2 | 監督会議 | 9：15～ |
| 3 | 競技役員打合せ | 9：50～ |
| 4 | 開始式 | 10：30～ |
| 5 | 女子の部 スタート | 11：00～ |
| 6 | 男子の部 スタート | 12：00～ |
| 7 | 閉会式 | 14：00～ |



〔女子の部〕

| | 招集時刻 | | スタート 予 定 |
|---------------|-------|-------|-------------|
| | 開始 | 終了 | |
| 1区 (3.0km) | 10:30 | 10:40 | 11:00 |
| 2区 (1.6km) | 10:40 | 10:50 | 11:10 |
| 3区 (2.2km) | 10:45 | 10:55 | 11:15 |
| 4区 (1.6km) | 10:50 | 11:00 | 11:20 |
| 5区 (2.2km) | 10:55 | 11:05 | 11:25 |

〔男子の部〕

| | 招集時刻 | | スタート 予 定 |
|---------------|-------|-------|-------------|
| | 開始 | 終了 | |
| 1区 (3.0km) | 11:30 | 11:40 | 12:00 |
| 2区 (1.6km) | 11:40 | 11:50 | 12:10 |
| 3区 (2.2km) | 11:45 | 11:55 | 12:15 |
| 4区 (1.6km) | 11:50 | 12:00 | 12:20 |
| 5区 (2.2km) | 11:55 | 12:05 | 12:25 |
| 6区 (2.9km) | 12:00 | 12:10 | 12:30 |